

GALORE

LOMMA | BJÄRRED

DRÖMRESA
TILL FRANSKA
RÉUNION

**LOKAL PROFIL:
LENA SÄRNFORS**

VILLA, FILMTIPS, MINGEL, MM

MAJ 2012

DRÖMMEN OM YOGA BLIR SANN

LENA SÄRNFORS. Efter jobbet på reklambyrån i New York utbildade hon sig till yogainstruktör. Hon förverkligar nu sin dröm och öppnar The Living Room, en mötesplats kring yoga, dans och musik. FOTO: JENNY SANDBERG

Kanske minns du en annorlunda poster i Bjärred en nyårsafton 1979; en spontan inbjudan till nyårsfest i knytkalasversion hos en viss mamma, Kerstin Särnfors. Det var Lena

och hennes kompis Titti som stod bakom – två döttrar som tyckte det skulle bli trist att äta nyårsmiddag enbart med sina mammor. Och på den vägen har det fortsatt.

– Egentligen sysslar jag med samma sak idag. Det som driver mig är att försöka få människor i alla åldrar att samlas och umgås under enkla och mer spontana former.



Lena Särnfors. Öppnar The Living Room i Bjärred.

Jag växte upp i Bjärred men längtade alltid ut i världen, hade svårt att inrätta mig i ledet och ville något annat, säger Lena Särnfors.

Det där andra har hon funnit i yrkespaletten grafisk formgivning, foto, yoga och meditation. Snart även massage – i juni får hon sitt diplom. Men det började med foto och form.

– Min pappa var fotointresserad, så jag hade tillgång till mörkrum och fotograferade som barn. Efter gymnasiet läste jag kommunikation och media i Lund och fick jobb på en reklambyrå där.

Hon vidareutbildade sig i Stockholm och New York, där hon fick jobb på en svenskägd reklambyrå. Något år senare återvände hon till Lund och startade så småningom eget. Sedan 2004 kombinerar hon formgivning av böcker och andra

trycksaker med kurser och workshops i yoga, meditation och dans.

När flyttade du tillbaka till Bjärred?

– Det var när jag väntade Oscar, min äldste son. Lukas kom ett par år senare.

Varför blev det yoga?

– Min mamma började på en yogakurs, men övningarna gjorde henne yr, så jag tog över hennes plats. Det var 2001. Då visste jag knappt vad yoga var för något, men kände direkt att det var för mig. Snart började jag leta efter en utbildning till yogainstruktör. Jag fastnade för Hatha Yoga och hittade till sist en kurs i Santa Barbara, Kalifornien. Men den var förstås jättedyr.

Slumpen eller ödet? Det löste sig i alla fall. Lena fann några bortglömda värdepapper och kunde åka. Redan på flyget hem satt hon och skissade på sin logo. Ett yogapass för Lena börjar med att deltagarna ligger ner och slappnar av, fortsätter med övningar för hela kroppen, och slutar med andningsövningar och meditation. Allt till dämpad musik och ofta kring en stor cirkel av tända stearinljus.

Bland deltagarna brukar det finnas några tonåringar, men de flesta är mellan 30 och 50, nästan bara kvinnor.

– Det är verkligen en kontrast mot Indien, där yoga ursprungligen var för män. Det är synd att inte fler

svenska män provar på, för de går ju miste om något. Men nyligen bokade en grupp killar ett yogapass.

Ofta samarbetar hon med andra, som dansaren Reynold från Salsaenergia i Malmö, då de tillsammans kombinerar yoga med latinmix och salsa. Hon erbjuder även yoga för barn och har i samarbete med Skånes Skolidrottsförbund hållit yoga på skolor.

– Yogan är ungefär densamma, men med barn blir det mer spontana skratt och kommentarer.

Lenas vision har länge varit att finna en lokal där hon kan erbjuda yogamorgnar och kvällar, och med utrymme för spontana arrangemang och fester. Nu har hon äntligen hittat den. I sommar inviger hon The Living Room i Bjärred.

– Det blir en levande mötesplats kring yoga, dans och musik, meditationskvällar runt den öppna spisen och säkert en hel del god mat. En plats där alla kan dela med sig av sina talanger och idéer. Några internationella kursledare är redan inbokade och ett spännande program börjar ta form, berättar hon.

Galore håller tummarna. Då kanske den där nyårsfesten äntligen blir av. För 1979, då folk plötsligt började ringa hem till Kerstin och ställa frågor om festen, så satte de vuxna stopp. Ja, mormor sprang till och med och gömde handväskan. **G**